

Selbstschutz und Selbstverteidigung im unternehmerischen Alltag.

Matthias Gold

E-Day:16

3. März 2016

- Warum wir hier sind ...
- Was passieren kann ...
- Was ich dagegen tun kann ...

- Warum wir hier sind ...
- Was passieren kann ...
- Was ich dagegen tun kann ...

Ziel: Fit for Life and Business!

- Man kämpft nicht jeden Tag, aber man lebt jeden Tag!
- Wichtig daher: Selbstbehauptung in allen Lebenslagen - durch
 - Einschätzung des Gegenübers.
 - Schnelles Erkennen der Situation.
 - Achtsamkeit.

- Warum wir hier sind ...
- Was passieren kann ...
- Was ich dagegen tun kann ...

Was passieren kann ...



Was passieren kann ...



- Warum wir hier sind ...
- Was passieren kann ...
- Was ich dagegen tun kann ...

Wir haben eine Gemeinsamkeit gesehen: Schwach besiegt stark!

Und zwar durch:

- Logik und Physik.
- Keil-Prinzip.
- Konfliktkommunikation (4 Positionen).
- Mustererkennung.
- WingTsun trainiert das Nervensystem.

Lernen von den Profis der EWTO!

- Im Alltag schützen, im Training nicht ruinieren.
- 2 Fliegen mit einer Klappe.
- WT an der Universität.
- Gehirngerechtes Lernen.

EWTO

**Ein professionell aufgebauter und als
Unternehmen europaweit bewährter Anbieter
für zivile, waffenlose Selbstverteidigung**



Matthias Gold

EWTO AKADEMIE
WingTsun GmbH & Co KG

Stumpergasse 14/22

A-1060 Wien

Tel . 01 596 33 40

Fax 01 596 40 22

Mail: headoffice@ewto.at

www.ewto.at